



体への負担が少ない
鍼灸治療

体のさまざまなところにあるツボに鍼や灸で刺激を与える鍼灸は、数千年前から行われていて、長い伝統を持つ治療法だ。人間に備わった自然治療能力を導き出すことで、体調を整える効果や治療効果を発揮し、体への負担も少ない。そうした有効性が認められて、坐骨神経痛やリウマチ、腰痛など、一部の疾患に対しては、医師の同意書があれば健康保険での治療も認められている。

鍼灸治療はさまざまな流儀があり、鍼灸師がそれぞれの考えに基づいて行っているが、基本的には、診断をした後、実際の治療を行うという流れで進む。

診断では、症状や痛みの程度、部位、経過、原因などを独自の手法で検査すると同時に、一般の医療機関で受けられるような検査も併用し、より確実に患者の状態を把握する。

診断により、治療法を決定した後、患者の状態に適したツボを鍼や灸を使って刺激して人間の自然治療力を高めていく。治療で用いる鍼は非常に細く、筒を使って体へ刺す独自の手法により、ほとんど痛みを感じることはない。また、基本的に滅菌消毒された使い捨てのものを用いるため、感染などの可能性も抑えられている。灸の治療では乾燥させたヨモギから作った艾をツボに乗せ、着火して熱で刺激を与える。艾は基本的に米粒半分位の大きさで、ほとんど

の人はかすかに痛みを感じる程度。治療によっては、鍼灸師の指示のもと、自宅で行うこともできる。

**国家資格を有し
確実な技術を持つ鍼灸師**

鍼灸治療を行うためには、厚生労働大臣の免許を得る必要がある。免許を得るためには、鍼灸専門の教育機関で学び、卒業後に国家試験に合格しなければならない。その上で、資格を取得した後も、各種の学会や研究会に参加し、研修を重ねることが求められる。そうしたことから、どの鍼灸師であっても、知識、技術ともに一定の水準が保たれているといえる。

現在では、世界中の大学病院などで鍼灸治療の研究が進み、世界保健機関(WHO)でも疾患に対しての有効性が認められている。鍼灸は、疾患に対する治療のほか、病気になる前の不調感など、一般的な医学では治療が難しい症状への治療にも大きな効果を発揮する。原因不明な体の不調などで悩みを抱えていたら、鍼灸師に相談するとよいだろう。

文/鈴木健太

<p>神奈川 横浜整骨院 院長 山田 純久 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-10-1 MINDANビル2F TEL.045-314-6778 http://www.atlas-yokohama.com/</p>	<p>埼玉 郭中医鍼灸院 院長 郭 珍 埼玉県川口市並木4-16-17 青木パークハイイツ105 TEL.048-258-6536 http://homepage2.nifty.com/kaku-sinkyu/</p>
<p>神奈川 沼上鍼灸院 院長 沼上 一夫 神奈川県小田原市城内2番16号 TEL.0465-23-0585 FAX.0465-23-0616</p>	<p>北海道 鍼灸治療院 リ・フリー 院長 鈴木 智予 北海道札幌市北区北40条西4丁目2-10-3F TEL.011-757-1830 http://homepage3.nifty.com/Re-free/</p>
<p>静岡 誠心堂接骨院 院長 榎田 誠 静岡県静岡市葵区一番町30 TEL.054-253-8513 http://www.h7.dion.ne.jp/seisindo/</p>	<p>群馬 岡田鍼灸接骨院 院長 岡田 和行 群馬県高崎市日高町437-2 TEL.027-370-2727 http://www5.kannet.ne.jp/okada/</p>
<p>大阪 今前田整骨療院 院長 今前田 茂雄 大阪府大阪市西淀川区野里2-16-2 (野里住吉神社大鳥居前) TEL.06-6473-2553 http://www.imamaeda.com/</p>	<p>茨城 土浦鍼灸院 院長 丸山 治 茨城県土浦市大町11-2 TEL.029-824-8876 http://tuchiura.harinet.jp/</p>
<p>大阪 花谷整骨鍼灸院 院長 花谷 朋利 大阪市阿倍野区文の里4-1-3/阪南町3-5-18 TEL.06-6622-9920 http://www.myfavorite.bz/hanatani/pc/</p>	<p>千葉 し楽中医鍼灸院 院長 浪川 貴 千葉県旭市後草1528-3 TEL.0479-55-2525 http://www.chiryuin.com/chui-siraku/</p>
<p>大阪 はりきゅういとう治療院 院長 伊藤 圭人 大阪府豊中市寺内1-1-38-406 TEL.06-6866-5604 http://www.hq-ito.com/</p>	<p>千葉 マイケル&マック 院長 松本 明久 インスティテュート オブ ホリスティック セラピー 千葉県市川市北方2-2-10 TEL.047-336-0763 http://www.michaelmac.com</p>
<p>大阪 ガイア針灸室 院長 堀口 正剛 大阪府豊中市池田東町1-6-7 TEL.06-6850-7889 http://www.gaia-hari9.com/</p>	<p>東京 赤松はり灸院 院長 赤松 正久 東京都杉並区高円寺南1-11-3 TEL&FAX.03-6794-8109 http://members3.jcom.home.ne.jp/akamatsuhariyuin/</p>
<p>三重 でぐち鍼灸院 院長 出口 多賀司 三重県度会郡玉城町佐田1829 TEL.0596-58-6477 http://www.geocities.jp/hariquu_deguchi/</p>	<p>東京 民間治療院(やいと・えつ) 院長 太田 智洋 東京都小金井市槻野町2-12-12-202 TEL.042-257-3564 http://www.ac.auone-net.jp/yaitoetu</p>
<p>京都 むろまち鍼灸 京都府京都市中京区三条通室町西入衣柳町59-1 TEL.075-212-6859 http://www.muromachishinkyu.com/</p>	<p>東京 相馬針灸院 院長 相馬 悦孝 東京都武蔵野市吉祥寺本町3-28-14-204 TEL.0422-54-3893</p>

【企画・制作】株式会社メディアコムアイ TEL.03-5323-6123

本企画は医療新聞社オリジナルサイト「治療と検査の最新医療情報」に同時掲載されており、http://www.jmnn.jp/iryo/にて掲載されている医療機関の詳細情報がご覧いただけます。

Web 医療新聞

検索